

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 4月献立予定表 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸
 デイケア

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			春野菜の炊き込みご飯 鶏の照り焼き 豆腐サラダ オクラのとろろ和え みそ汁	味噌バターラーメン 茄子のさっぱり和え 中華ポテト 野菜ジュース	米飯 ハンバーグ ホワイトソース 大根サラダ トマトソース フルーツ	米飯 白身魚のカレー風味揚げ 卵とにらの炒め物 スープ フルーツ
おやつ			カステラ	クレープ	ずんだもち	人形焼き
	6	7	8	9	10	11
昼食	米飯 豚肉の梅ソース とろろ芋 みそ汁 フルーツ	ほうれん草のクリームソースパスタ イタリアンサラダ スープ フルーツゼリー	米飯 麻婆豆腐 もやしのナムル 海鮮焼売 スープ	オムライス グリーンサラダ スープ フルーツゼリー	米飯 油淋鶏 菜の花の酢味噌和え 餃子 スープ	米飯 鱈のチーズ焼き ポテトサラダ スープ フルーツ
おやつ	たい焼き	ガトーショコラ	ワッフル	もみじ饅頭	紅茶ケーキ	黒糖まんじゅう
	13	14	15	16	17	18
昼食	握り寿司 茶碗蒸し すまし汁	チキンバターカレー ブロッコリーときのこのソテー 大根サラダ 野菜ジュース	鶏とろろそば 肉じゃが もずくの酢の物 フルーツ	かつ煮丼 コールスローサラダ みそ汁 フルーツヨーグルト	ゆかりご飯 千草焼き 白菜のかにかま和え 大根とツナの煮物 みそ汁	米飯 和風おろしハンバーグ 青梗菜のクリーム煮 スープ フルーツ
おやつ	ヨーグルトケーキ	やわらかおかき きなこ味	味噌饅頭	くろ棒	スイスロール	今川焼
	20	21	22	23	24	25
昼食	米飯 鱈のコーンマヨ焼き ブロッコリーのソテー かぼちゃサラダ スープ	米飯 バジルチキン キャベツのサラダ スープ フルーツゼリー	米飯 鶏のから揚げ 甘酢あん もやしとにらの炒め とろろ芋 みそ汁	ねばねばうどん 肉じゃが いんげんのツナ和え 野菜ジュース	米飯 豚肉とセロリのレモン炒め シーザーサラダ もずく酢 スープ	米飯 鱈のパン粉焼き 春菊の白和え みそ汁 フルーツ
おやつ	ドームケーキ	りんごタルト	クレープ	バナナケーキ	どらやき	エクレア
	27	28	29	30		
昼食	米飯 赤魚のさらさ蒸し 金平ごぼう ポテトサラダ みそ汁	米飯 牛肉コロッケ 青菜のマヨ和え 切り干し大根の煮物 みそ汁	昭和の日 おやすみ	米飯 鱈のにんじんマヨ焼き キャベツの梅和え もやしの炒め物 みそ汁		
おやつ	パンケーキ	ドーナツ		スイスロール		