

2月献立予定表

ディケア

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	米飯 さばの味噌煮 白菜と蒸し鶏の和え物 里芋の煮物 すまし汁	 海苔巻き 鮭の塩焼き 豆サラダ 切り干し大根の煮物 みそ汁	米飯 カレイの竜田揚げ 葱ソース ほうれん草の柚子和え 肉じゃが みそ汁	カルボナーラ ラタトゥイユ スープ フルーツ	米飯 鶏肉のたらマヨ焼き 高野豆腐の含め煮 もずく酢 みそ汁	米飯 鯖の生姜焼き がんもとかぶの煮物 みそ汁 フルーツ
おやつ	あんぱん	今川焼 	紅茶ケーキ	ヨーグルトババロア	やわらかおかき	黒糖まんじゅう
	9	10	11	12	13	14
昼食	肉もやしラーメン 茄子のさっぱり和え 中華ポテト 野菜ジュース	米飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のおろし和え とろろ芋 すまし汁	建国記念の日 おやすみ	ゆかりご飯 揚げ豆腐のそぼろあん 玉子とにらの炒め物 青菜のツナマヨ炒め みそ汁	親子丼 ひじきのごまサラダ すまし汁 フルーツ	米飯  ハンバーグ デミソース 茄子の揚げ浸し みそ汁 フルーツ
おやつ	クリームコンフェ	くろ棒		バナナケーキ	シフォンケーキ	ショコラブッセ
	16	17	18	19	20	21
昼食	米飯 麻婆豆腐 もやしのサラダ 水餃子 スープ	カレーライス 小松菜のソテー ブロッコリーのごまサラダ フルーツヨーグルト	ナポリタン イタリアンサラダ コーヒゼリー スープ	米飯 ハンバーグ トマトソース 青じそ風味サラダ 白菜のクリーム煮 スープ	米飯 揚げ鶏 おろしポン酢 切り干し大根の煮物 かにかま和え みそ汁	米飯 豚肉の中華炒め 青菜のマヨ和え スープ フルーツ
おやつ	パンケーキ	ドームケーキ	焼プリンタルト	カステラ	蒸しケーキ	クレープ
	23	24	25	26	27	28
昼食	天皇誕生日 おやすみ	きのこそば 肉じゃが 青菜のおろし和え フルーツ	米飯 鯖の山椒焼き オクラのとろろ和え 小松菜と油揚げの煮物 みそ汁	米飯 タルタルチキン もやしとにらの炒め物 ブロッコリーのおかか和え みそ汁	オムライス グリーンサラダ スープ フルーツ	米飯 かに玉 春菊のナムル 中華スープ フルーツ
おやつ		ロールケーキ	ドーナツ	どら焼き	もみじ饅頭	紅茶ケーキ