

6月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼食	夏野菜カレー ツナサラダ スープ フルーツ	米飯 たらの味噌チーズ焼き オクラとなすのおかか和え すまし汁 フルーツ	冷やし中華 餃子 ゆかり和え 杏仁豆腐	米飯 油淋鶏 菜の花のごま和え スープ フルーツ	米飯 豆腐のそぼろ煮 小松菜のかにかま和え 味噌汁 フルーツ	米飯 かに玉 青菜のおかか和え スープ フルーツ
おやつ	パンケーキ	クレープ	味噌まんじゅう	紅茶ケーキ	カスタードワッフル	クリームコンフェ
	9	10	11	12	13	14
昼食	三食丼 里芋の煮物 味噌汁 フルーツ	ほうれん草のクリームスパゲティ コールスローサラダ スープ フルーツ	米飯 鶏肉のポテトサラダ焼き 青梗菜の卵とじ 味噌汁 フルーツ	オムライス イタリアンサラダ スープ ババロア	米飯 鶏のからあげ おろしあん かつおのたたき 味噌汁 フルーツ	米飯 鶏肉の野菜あんかけ 小松菜のピーナツ和え スープ フルーツ
おやつ	エクレア	きみしぐれ	どら焼き	カステラ	ロールケーキ	今川焼き
	16	17	18	19	20	21
昼食	ビーフストロガノフ フレンチサラダ スープ フルーツ	米飯 メンチカツ 白菜のかにかま和え 味噌汁 フルーツヨーグルト	肉そば かぼちゃサラダ 野菜ジュース フルーツ	米飯 さばの味噌煮 もずく酢 すまし汁 フルーツ	チキンバターカレー ブロッコリーときのこのソテー 大根のサラダ フルーツ	米飯 さばのねぎソース添 蒸し鶏とニラのビーフンサラダ 中華スープ フルーツ
おやつ	もみじ饅頭	黒糖まんじゅう	あんぱん	シュークリーム	たいやき	ドームケーキ
	23	24	25	26	27	28
昼食	米飯 チキン南蛮 もやしのナムル 味噌汁 フルーツ	米飯 蒸し鶏 バンバンジーソース ごぼうとこんにゃくの炒め スープ フルーツ	サンドウィッチ (ツナ・たまご) ビーフシチュー コーンサラダ フルーツ	米飯 さばの塩焼き 肉じゃが 味噌汁 フルーツ	ミートソーススパゲティ グリーンサラダ スープ フルーツ	米飯 豚肉の塩炒め 海藻サラダ すまし汁 フルーツ
おやつ	やわらかおかき	焼きプリンタルト	スイスロール	豆乳ドーナツ	クレープ	ガトーショコラ
	30					
昼食	米飯 ホキのコーンマヨ焼き 野菜炒め スープ フルーツ					
おやつ	チョコワッフル					