


 5月献立予定表
 

デイケア

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				たけのご飯 鱈のあげほの焼き キャベツの青じそ風味和え 味噌汁 フルーツ	シーフードクリームスバゲティ フレンチサラダ スープ フルーツ	憲法記念日
おやつ						
	5	6	7	8	9	10
昼食	 こどもの日	振替休日	米飯 鶏肉のから揚げ 葱ソース 春菊のおかか和え 味噌汁 フルーツ	魚介醤油 油そば 海鮮シュウマイ ナムル フルーツ	カレーライス ほうれん草のソテー <small>かぶとフロッコリーのツナサラダ</small> フルーツ	米飯 麻婆豆腐 もやしのナムル スープ フルーツ
おやつ			やわらかおかき	くろ棒	味噌まんじゅう	ドーナツ
	12	13	14	15	16	17
昼食	ねぎとろ丼 きんぴらごぼう 味噌汁 フルーツ	米飯 メンチカツ おろしポン酢添 ツナサラダ スープ ババロア	米飯 鶏肉の味噌マヨ焼き もやしの華風和え フルーツ すまし汁	ナポリタン ポテトサラダ スープ フルーツ	米飯 白身魚のパン粉焼き オクラとナスの和え物 スープ フルーツ	米飯 豚肉のオイスター炒め 大根サラダ スープ フルーツ
おやつ	パンケーキ	たいやき	黒糖まんじゅう	カステラ	ワッフル	人形焼き
	19	20	21	22	23	24
昼食	米飯 <small>ハンバーグ きのごクリームソース</small> コーンサラダ スープ フルーツ	ハヤシライス コールスローサラダ スープ フルーツ	かきたまそば 豚肉と昆布の煮物 白菜の梅サラダ 野菜ジュース	米飯 鯖の人参マヨ焼き 菜の花のゆかり和え すまし汁 フルーツ	わかめご飯 揚げだし豆腐 青菜の梅和え とん汁 フルーツ	米飯 鶏肉のねぎ塩焼き きのこのサラダ スープ フルーツ
おやつ	あんぱん	紅茶ケーキ	シュークリーム	どらやき	パウンドケーキ	ドームケーキ
	26	27	28	29	30	31
昼食	米飯 <small>カレイのムニエル タルタルソース添え</small> ナスのさっぱり和え スープ フルーツ	米飯 チキン南蛮 やしときくらげの和え 味噌汁 フルーツ	米飯 鶏肉の香草パン粉焼き わかめサラダ スープ フルーツ	米飯 鯖の山椒味噌焼き ほうれん草の白和え すまし汁 フルーツ	冷やしぶっかけうどん ナスの薬味酢炒め 青菜のおひたし フルーツ	米飯 和風ハンバーグ きんぴらごぼう 味噌汁 フルーツ
おやつ	エクレア	バナナケーキ	クレープ	焼きプリンタルト	もみじまんじゅう	クリームコンフェ