3月　献立表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
						1
昼食						しらすご飯 かに玉 春菊のナムル 中華スープ フルーツ
おやつ						紅茶ケーキ
	3	4	5	6	7	8
昼食	ちらし寿司 肉じゃが 菜の花の辛子和え すまし汁 いちごババロア	米飯 鶏のから揚げ　おろしあんかけ もやしとにらの炒め物 みそ汁 フルーツ	ナポリタン ポテトサラダ コーンスープ フルーツ	米飯 赤魚のみぞれ煮 茄子のそぼろあんかけ みそ汁 フルーツ	米飯 麻婆豆腐 春雨サラダ スープ フルーツ	米飯 鶏肉の生姜炒め 冬瓜のカニカマあんかけ みそ汁 フルーツ
おやつ	桜餅風デザート	ロールケーキ	ドーナツ	くろ棒	みそまんじゅう	やわらかおやき
	10	11	12	13	14	15
昼食	チキンカレー ほうれん草ソテー コールスローサラダ フルーツ	ビビンバ丼 大根と竹輪の煮物 スープ フルーツ	米飯 鮭フライ ほうれん草の白和え みそ汁 フルーツ	鶏南蛮そば もやしとツナのソテー キャベツのゆかり和え フルーツ	米飯 ハンバーグ　ホワイトソース 大根サラダ トマトスープ フルーツ	米飯 鰆の菜種焼き かにかまサラダ みそ汁 フルーツ
おやつ	ショコラブッセ	カステラ	バナナケーキ	蒸しケーキ	カスタードワッフル	ミニあんぱん
	17	18	19	20	21	22
昼食	米飯 カレイのバジルソテー ブロッコリーのサラダ スープ フルーツ	米飯 ビーフシチュー 青菜のソテー マカロニサラダ フルーツ	米飯 チキン南蛮 もやしときくらげの和え物 みそ汁 フルーツ	春分の日	カレーうどん 小松菜の煮びたし 白菜の甘酢和え フルーツ	米飯 鰆の人参マヨ焼き もずく酢 すまし汁 フルーツ
おやつ	おはぎ	抹茶ワッフル	今川焼（こしあん）		シフォンケーキ	黒糖まんじゅう
	24	25	26	27	28	29
昼食	米飯 青椒肉絲 春雨サラダ スープ フルーツ	米飯 鰆の塩焼き 里芋の煮物 みそ汁 フルーツ	米飯 肉豆腐 ブロッコリーのサラダ すまし汁 フルーツ	米飯 メンチカツおろしポン酢添え ツナサラダ スープ フルーツ	ハヤシライス コールスローサラダ スープ フルーツ	米飯 鰆のバター醤油焼き 春菊の梅和え すまし汁 フルーツ
おやつ	バナナクレープ	スイスロール	ドームケーキ	人形焼き	桜のロールケーキ	どら焼き
	31					
昼食	米飯 鰆のパン粉焼き オクラと茄子の和え物 スープ フルーツ					
おやつ	シュークリーム					