デイケア

# 4月献立予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 昼食 | 菜飯<br>鰆の醤油漬け焼き<br>おくらのだしかけ冷奴<br>フルーツ<br>すまし汁 | 醤油ラーメン<br>海鮮シュウマイ<br>春菊のピーナッツ和え<br>マンゴープリン | 春のちらし寿司<br>炒り豆腐<br>フルーツ<br>すまし汁 | 米飯<br>カレイの野菜蒸し<br>ほうれん草のお浸し<br>フルーツ<br>味噌汁 | 米飯<br>煮込みハンバーグ<br>豆腐サラダ<br>フルーツ<br>スープ | 米飯<br>白身魚のカレームニエル<br>卵とニラの炒め物<br>フルーツ<br>スープ |
| おやつ | エクレア | カスタードワッフル | ずんだもち | ミルクレープ | カステラ | 人形焼き |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼食 | スパゲッティーミート<br>グリーンサラダ<br>フルーツ<br>スープ | 米飯<br>牛肉コロッケ<br>白菜のツナ和え<br>フルーツ<br>味噌汁 | 米飯<br>麻婆豆腐<br>もやしのナムル<br>フルーツ<br>スープ | 米飯<br>鰆の塩麹焼き<br>カリフラワーのしそ風味和え<br>フルーツ<br>味噌汁 | 米飯<br>油淋鶏<br>菜の花の酢味噌和え<br>フルーツ<br>スープ | 米飯<br>鮭のチーズ焼き<br>ポテトサラダ<br>フルーツ<br>スープ |
| おやつ | 鯛焼き | 白桃ムース | 抹茶ワッフル | ガトーショコラ | 紅茶ケーキ | 白黒まんじゅう |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 昼食 | 米飯<br>豚肉と野菜のピリ辛味噌炒め<br>さつま芋の煮物<br>フルーツ<br>すまし汁 | チキンバターカレー<br>ブロッコリーときのこのソテー<br>大根サラダ<br>ジョア | 鶏南蛮そば<br>里芋の煮物<br>もずくの酢の物<br>フルーツ | かつ丼<br>コールスローサラダ<br>フルーツ<br>味噌汁 | ゆかりご飯<br>千草焼<br>白菜の和風和え<br>フルーツ<br>味噌汁 | 米飯<br>和風おろしハンバーグ<br>青梗菜のクリーム煮<br>フルーツ<br>スープ |
| おやつ | シフォンケーキ | やわらかおかき | ミルクまんじゅう | ロールケーキ | やわらか水ようかん | 今川焼き |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 昼食 | 米飯<br>鰆のコーンマヨ焼き<br>ブロッコリーのソテー<br>フルーツ<br>スープ | ご飯<br>バジルチキン<br>もずくとキュウリの和え物<br>フルーツ<br>スープ | 米飯<br>鶏の唐揚げ甘酢あん<br>もやしとニラの炒め物<br>フルーツ<br>味噌汁 | ねばねばうどん<br>肉じゃが<br>ツナサラダ<br>フルーツ | 米飯<br>豚肉とレモン炒め<br>キャベツとツナの煮物<br>フルーツ<br>味噌汁 | 米飯<br>鱈のパン粉焼き<br>春菊の白和え<br>フルーツ<br>スープ |
| おやつ | ドームケーキ | りんごタルト | クレープ | クリーミコンフェ | どら焼き | チョコケーキ |
| | 29 | 30 | | | | |
| 昼食 | お休み | 米飯<br>豚肉の梅ソース<br>とろろ芋<br>フルーツ<br>味噌汁 | | | | |
| おやつ | | 豆乳ドーナツ | | | | |