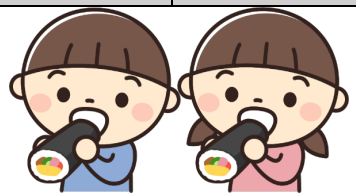
2月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼食				菜飯 赤魚のおろし煮 キャベツの肉味噌炒め フルーツ すまし汁	山菜うどん ツナ和え 厚揚げの味噌炒め フルーチェ（桃）	米飯 鶏肉のムニエル カリフラワーのサラダ フルーツ スープ
おやつ				パウンドケーキ	カステラ	やわらかおかき
	5	6	7	8	9	10
昼食	海苔巻き 鮭の塩焼き 豆サラダ フルーツ 味噌汁	牛丼 コールスローサラダ フルーツ 味噌汁	米飯 カレイの竜田揚げネギソース ほうれん草のゆず和え フルーツ 味噌汁	米飯 赤魚の煮付け しらす和え フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のたらこマヨ焼き 高野豆腐の含め煮 フルーツ 味噌汁	米飯 鯖の生姜焼き がんもとかぶの煮物 フルーツ 味噌汁
おやつ	ミニアンパン	今川焼	紅茶ケーキ	ヨーグルトババロア	チョコブラウニー	黒糖まんじゅう
	12	13	14	15	16	17
昼食	お休み	米飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のおろし和え フルーツ すまし汁	米飯 ハートコロッケ・メンチカツ 春雨サラダ フルーツ杏仁 スープ	親子丼 ひじきのサラダ フルーツ すまし汁	米飯 鱈のパン粉焼き シーザーサラダ フルーツ スープ	米飯 ハンバーグデミソース 大根のツナサラダ フルーツ スープ
おやつ		桃のケーキ	チョコケーキ	ようかん	シュークリーム	シフォンケーキ
	19	20	21	22	23	24
昼食	米飯 麻婆豆腐 蒸し鶏の胡麻サラダ フルーツ スープ	カレーライス 小松菜のソテー ブロッコリーの胡麻ドレ和え フルーツ	米飯 豚肉とゴボウの甘辛煮 大根の田楽味噌掛け フルーツ すまし汁	スパゲッティーミート イタリアンサラダ フルーツ スープ	お休み	米飯 豚肉の中華炒め 青菜のしらす和え フルーツ スープ
おやつ	パンケーキ	マロンケーキ	焼きプリンタルト	カステラ		ストロベリーケーキ
	26	27	28	29		
昼食	米飯 肉豆腐 コーンサラダ フルーツ すまし汁	米飯 鶏肉のオイスター炒め キャベツの中華和え フルーツ スープ	米飯 鯖の山椒焼き さつま芋の甘煮 フルーツ 味噌汁	米飯 カレイのムニエル フレンチサラダ フルーツ オニオンスープ		
おやつ	やわらかおかき	ロールケーキ	人形焼き	どら焼き		