

## 5月献立予定表

デイケア

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼食			たけのご飯 鮭の人参マヨ焼き キャベツの青じそ和え フルーツ 味噌汁	シーフードスパゲティ フレンチサラダ フルーツ コーンスープ	お休み	
おやつ			あんまん	スイスロール		
	6	7	8	9	10	11
昼食	お休み	カレーうどん れんこんの金平 オクラとわかめの和え物 フルーツ	米飯 鶏肉の唐揚げネギソース 春菊のおかか和え フルーツ 味噌汁	チャーハン 海鮮シュウマイ・餃子 フルーツ 春雨スープ	カレーライス ほうれん草のソテー <small>かぶとブロッコリーのツナサラダ</small> フルーツ	米飯 麻婆豆腐 もやしナムル フルーツ スープ
おやつ		カスタードワッフル	やわらかおかき	芋ようかん	ミルクレーブ	ドーナッツ
	13	14	15	16	17	18
昼食	米飯 たらの竜田揚げネギソース まぐろのやまかけ フルーツ 味噌汁	ビビンバ丼 大根サラダ フルーツ 春雨スープ	米飯 鶏肉の味噌つけ焼き 金平ごぼう りんごのコンポート すまし汁	米飯 鯖のカレー風味焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	ナポリタン シーフードサラダ フルーツ スープ	米飯 豚肉のオイスター炒め 大根のゆず味噌がけ フルーツ すまし汁
おやつ	パンケーキ	鯛焼き	黒糖まんじゅう	カステラ	ワッフル	人形焼き
	20	21	22	23	24	25
昼食	米飯 豚肉とゴボウの味噌煮 南瓜サラダ フルーツ すまし汁	米飯 鮭の塩麹焼き 里芋の煮物 フルーツ 味噌汁	鶏南蛮そば さつま芋と昆布の煮物 大根サラダ ジョア	米飯 鯖の味噌つけ焼き 菜の花のおかか和え フルーツ すまし汁	米飯 揚げだし豆腐 青菜の梅和え フルーツ 豚汁	米飯 鶏肉のネギ塩焼き <small>ブロッコリーときのこのサラダ</small> フルーツ スープ
おやつ	あんぱん	シフォンケーキ	やわらかおかき	どら焼き	ショートケーキ	ドームケーキ
	27	28	29	30	31	
昼食	米飯 カレイの南部焼き 茄子の薬味酢炒め フルーツ 味噌汁	米飯 タルタルチキン もやしとニラの炒め物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉の香草焼き わかめサラダ フルーツ スープ	米飯 鯖の照り焼き ほうれん草のソテー フルーツ すまし汁	豚汁うどん 茄子の薬味酢炒め ほうれん草のお浸し フルーツ	
おやつ	エクレア	バナナケーキ	クレープ	水ようかん	もみじまんじゅう	