

## ◆◆◆献立表◆◆◆

2021年5月      メイプル      ≪デイサービス≫

						5/1(土)
屋食						お赤飯 たらの焼浸し さつま芋の煮物 フルーツ すまし汁
おやつ						ねりきり
						5/3(月)
	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	5/6(木)	5/7(金)	5/8(土)
屋食	お休み	お休み	お休み	いなり寿司 炊き合わせ りんごのコンポート すまし汁	米飯 鶏肉のから揚げ 春菊のくすみ和え フルーツ 味噌汁	チャーハン 春雨サラダ フルーツ わんたんスープ
おやつ				柏餅	やわらかおかし 砂糖しょうゆ	チョコロールケーキ
						5/10(月)
	5/10(月)	5/11(火)	5/12(水)	5/13(木)	5/14(金)	5/15(土)
屋食	米飯 むつ山椒煮 うの花 フルーツ 味噌汁	肉うどん れんこんの金平 煮豆 フルーツ	米飯 たいめいけんのハン バーグステーキ ミモザサラダ フルーツ スープ	米飯 鶏肉の赤ワイン煮 ほうれんそうとチーズの和え物 フルーツ スープ	カレーライス 小松菜のソテー かぶとブロッコリーのツナサラダ フルーツ	米飯 とんかつ 春菊の胡麻和え フルーツヨーグルト 味噌汁
おやつ	もみじまんじゅう	和の抹茶パンケーキ	スイスロール	ぶどうゼリー	今川焼き(カスタード)	ドーナッツ
						5/17(月)
	5/17(月)	5/18(火)	5/19(水)	5/20(木)	5/21(金)	5/22(土)
屋食	米飯 たらの磯辺揚げ 酢の物 フルーツ 味噌汁	ビビンバ丼 大根の煮物 フルーツ 中華スープ	米飯 鶏肉のもろみそ焼き 金平ごぼう りんごのコンポート すまし汁	米飯 鯖のカレー風味焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツ 味噌汁	ナポリタン シーフードサラダ フルーツゼリー コーンスープ	米飯 豚肉のオイスター炒め 大根のゆず味噌がけ フルーツ すまし汁
おやつ	抹茶ババロア	ストロベリーショートケーキ	しっとりやわらかまんじゅう	カステラ	ワッフル	たい焼き
						5/24(月)
	5/24(月)	5/25(火)	5/26(水)	5/27(木)	5/28(金)	5/29(土)
屋食	米飯 豚肉とゴボウの味噌煮 かぼちゃサラダ フルーツ すまし汁	米飯 赤魚の香味だれ 里芋の煮物 フルーツ 味噌汁	鶏南蛮そば さつまいもと昆布の煮物 大根サラダ ジョア	グリーンピースご飯 鱈の木の芽みそ焼き 菜の花のおかか和え フルーツ すまし汁	米飯 白身魚フライ 切干大根の煮物 フルーツ 味噌汁	米飯 鶏肉のねぎ塩焼 ブロッコリーときこのサラダ フルーツ スープ
おやつ	カトケーキ(ブルーベリーケーキ)	乳菓まんじゅう	なめらかソフトクレープ(チョコ)	どらやき	コーヒーゼリー	ドームケーキ
						5/31(月)
屋食	米飯 カレーの南部焼き 茄子の薬味酢炒め フルーツ 味噌汁					
おやつ	芋ようかん					